



## **STILLE & WEITE** 18. - 20. Oktober 2024 **Kontemplations-Wochenende z' Aeschiried**

Die kontemplative Meditation erschliesst die Fülle des Augenblicks und kann das Herz öffnen für die geheimnisvolle Gegenwart Gottes.

Hoch über dem Thunersee mit Weitblick in die Berge und ins Mittelland verbringen wir ein Wochenende in gemeinsamer Stille.

- zur Ruhe kommen
- zu sich kommen
- in die Gegenwart kommen
- in Berührung mit Gottes Gegenwart kommen

Meditation, Schweigen, Wahrnehmung in der Natur, praktische und inhaltliche Impulse, Möglichkeit zu Begleitgesprächen. Willkommen sind Neugierige, Unerfahrene und Erfahrene

**Zeit: Freitag, 18.10.2024 18:30 – Sonntag, 20.10.2024 11:30 (Brunch)**

**Ort: Z AESCHIRIED** [www.z-aeschiried.ch](http://www.z-aeschiried.ch)

**Leitung: Charlotte Pauli**, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeutin  
[www.charlotte-pauli-bern.ch](http://www.charlotte-pauli-bern.ch)

**Manuel Frautschi**, Anleitung Kontemplation, Psychotherapeut  
[www.frautschi-psychotherapie.ch](http://www.frautschi-psychotherapie.ch)

**Kosten:** Unterkunft (EZ Du/WC), Vollpension, Getränke-Pauschale, Kursräume:  
Economy CHF 299 / Standard CHF 349 plus Kurtaxe 2x 3.50

Die Kursleitung verzichtet auf ein Honorar; Beitrag an die Unkosten: CHF 70

**Auskunft und Anmeldung bis spätestens 10. August 2024:**

[charlotte.pauli@bluewin.ch](mailto:charlotte.pauli@bluewin.ch) 079 863 93 19

[efrautschi@datacomm.ch](mailto:efrautschi@datacomm.ch) 079 707 98 10

Wir empfehlen vorgängige Kontaktaufnahme, wenn noch keine Kontemplations-Erfahrung vorhanden ist. Wegen beschränkter Teilnehmenden-Zahl frühzeitige Anmeldung erwünscht. Weitere Informationen folgen nach der Anmeldung.

**Nächste Kontemplations-Wochenenden z' Aeschiried 2025**  
**21.-23. Februar / 9.-11. Mai / 24.-26. Oktober, Fr 18:30 – So 11:30**